

ZEN ET LES ARTS MARTIAUX

"L'arbre veut la Paix, mais le vent ne la lui accorde pas"

Ensuite nous présentons un article intéressant de notre compagnon Dossio Shihan, sur la philosophie Zen, sa pratique et sa relation avec les arts martiaux ; disciplines auxquelles il a dédié beaucoup d'années.



Le maître Dossio avec Samanah Aranahchevo Roshi, Abbé du Temple Santi Asoke en Thaïlande

On affirme que le Ch'an était la base d'un système de lutte, qui serait à l'origine des arts martiaux. Il fut dit-on créé par Bodhidharma, fondateur et premier patriarche de Chine, né au Ceylan au VI^{ème} siècle avant JC. Il trouve son origine dans le propre Temple de Shaolin et fut pratiqué et divulgué entre les moines, par le premier Patriarche Ch'an (Zen en Japonais).

L'influence que le Zen a eu comme partie intégrante des Arts Martiaux depuis leur commencement au Japon féodal (du IX^{ème} au XIX^{ème} siècle) est très importante. C'est sans doute une discipline adéquate pour développer les forts caractères et personnalités des Bushi (Guerriers Samouraï). Le Zen, dont l'austère simplicité a démontré être compatible avec l'âme pragmatique du Samouraï, était populaire, parce qu'il les dotait de la discipline et des techniques psychologiques, nécessaires pour gagner au cours des confrontations entre la vie et la mort. Ces raisons sont plus que suffisantes pour justifier le fait que le Zen soit arrivé à se faire connaître comme la « religion du Samouraï ».

Il ne faut pas oublier que le Zen n'incite jamais à la violence, ce qu'il nous montre c'est que quand le chemin a été décidé, il ne faut pas tourner son regard en arrière. Il nous fournit une discipline adéquate pour développer un caractère et une personnalité suffisamment forts pour permettre de surpasser les différentes épreuves auxquelles la propre vie va nous soumettre.

Valeurs comme le sacrifice, la tolérance, la loyauté et la compassion, sont indispensables si nous voulons obtenir une société plus juste et harmonieuse; loin de toute idée de

renforcer l'égoïsme, la vanité, l'égoïsme, la violence, le racisme, le consumérisme, la compétence déloyale, l'individualisme, etc. En bref ces concepts qui vivent en et avec nous et qui sont exacerbés par les médias.

Le dialogue, en recherche de la compréhension mutuelle, est à valoriser devant n'importe quelle autre forme de conduite. L'étudiant arrive en recherche d'un passe-temps et trouve une nouvelle forme de vie.

QUELQUES RÈGLES DU BUSHIDO : Un code moral fort enraciné dans l'attitude Zen face à la Vie :

- Avoir les yeux toujours attentifs et vifs.
- Avoir un esprit rapide et alerte de décision.
- Conserver le calme, même au milieu des dangers.
- Utiliser toute son énergie au moment adéquat.
- Persévérer dans l'effort.
- Agir selon un plan avant l'action.
- S'adapter aux circonstances durant le combat.
- Agir avec rectitude de mots et d'actions.
- Ne jamais cesser de s'entraîner.
- Fortifier la Paix et la valeur, l'Humilité et la Patience.
- Défendre les faibles et la Justice.
- Prêter une attention spéciale aux petits détails.
- Donner de son temps, sans but d'esprit ou de profit, juste pour le plaisir de Servir.
- Celui qui a raison doit être ignoré au profit de ce qui est juste.



ZEN

Des choses si simples comme celles-ci, mais si difficiles de pratiquer "feront de ta vie un rêve et de tes rêves une réalité" (Saint Exupéry)

L'éducation basée uniquement sur la connaissance intellectuelle, les religions, les morales traditionnelles, etc. ne semble pas capable d'apporter des solutions. Angoissés, désorientés, sans protections nous nous mouvons continuellement à la recherche de ce que l'on nous "permet" d'atteindre, sans savoir clairement ce que c'est.

Arrêtez-vous un moment. Prenez quelques instants de repos. Libérez votre esprit de toute pensée, respirez trois fois lentement et profondément et tout de suite vous vous rendrez compte qu'un "CHEMIN" a toujours été au-dessous de vos pieds. Concentrez-vous sur votre intérieur et retournez à votre chemin sans regarder en arrière.

Le Zen n'est pas un isthme. Il n'a rien à voir avec quelconque croyance ou un manque de celle-ci. RIEN.

Dossio - Chishiki Zen

